



DOCUMENTO INTERNO

NORMAS DE CONVIVENCIA

EQUIPOS MERAKI

Temporada 2026/27

COMPETIR · RESPETAR · COMPARTIR

CORAZÓN, ALMA Y PASIÓN

EL MARCO QUE NOS UNE

SERIEDAD COMPETITIVA • CERCANÍA • RESPETO



CAPITANÍA

Escuchar, decidir y ayudar.

Un año más, la capitania estará formada por Naia y Cañete.

En el caso de Meraki Némesis Pro y Meraki Lúdicos, la ejercerán Antonio Montaña y Eduardo Fernández.

Cada capitán, dentro de su equipo, está capacitado para tomar decisiones cuando sea necesario, así como para escuchar, ayudar y resolver cualquier duda o situación que pueda surgir durante la temporada.

Todas las decisiones se toman de forma consensuada. Tanto los aciertos como los errores se asumen de manera conjunta, con la intención de seguir mejorando siempre como equipo.



REGLAS Y SANCIONES

Seriedad competitiva sin perder nuestra esencia amateur.

En Meraki nos regimos por una serie de normas que afectan tanto a jugadores como a capitanes.

El objetivo es mantener el buen ambiente del grupo y dar a la competición la seriedad que merece, sin perder nuestra esencia amateur.

COMPROMISOS BÁSICOS

LLEGAR • REPRESENTAR • CUMPLIR



1. PUNTUALIDAD

La hora válida es la de convocatoria.

La puntualidad es fundamental, tanto en jornadas como en quedadas, por respeto a los compañeros y para el buen funcionamiento de la organización.

Cuando hablamos de puntualidad, nos referimos a la hora de convocatoria, no a la hora de inicio del partido.

Es importante llegar con margen, ya que existen tareas previas como la organización de las pistas, la recogida de dinero, la comprobación de los DNI o cualquier otra gestión necesaria antes de comenzar. Además, llegar con tiempo permite afrontar los partidos con mayor tranquilidad y realizar un calentamiento adecuado.

En caso de no poder asistir, serán los capitanes quienes gestionen y designen al sustituto correspondiente.

Sabemos que pueden existir excepciones:

- Motivos justificados avisados con antelación, como cuestiones laborales.
- Imprevistos, averías, retrasos o situaciones similares, que deberán comunicarse lo antes posible.

SANCIÓN • Una jornada sin jugar, a criterio de los capitanes y teniendo en cuenta las circunstancias de cada caso.



2. INDUMENTARIA

Camiseta oficial y parte inferior negra.

Todos los jugadores deberán acudir a las jornadas con la camiseta oficial de Meraki.

La parte inferior de la equipación, ya sea falda o pantalón, deberá ser negra.

El margen de tiempo existente entre jornadas es suficiente para poder disponer de la equipación correspondiente, por lo que no debería haber excusas para no acudir correctamente uniformado.

SANCIÓN • Una jornada sin jugar.

SALUD Y ACTITUD

HONESTIDAD · ESFUERZO · DEPORTIVIDAD



3. LESIONES Y ESTADO FÍSICO

Avisar a tiempo protege al jugador y al equipo.

Todos los jugadores deberán comunicar de forma honesta cualquier lesión, molestia física o limitación que pueda afectar a su rendimiento o impedirles competir con normalidad.

Esta información deberá trasladarse a los capitanes con la mayor antelación posible, especialmente antes de que se realicen y comuniquen las alineaciones.

No se debe confirmar la asistencia a una jornada cuando existan dudas importantes sobre la posibilidad real de jugar el partido en condiciones adecuadas.

Los capitanes podrán decidir que un jugador no participe en una jornada si consideran que existe riesgo para su salud, para su compañero o para el rendimiento general del equipo.

Ocultar una lesión o una limitación física que provoque una retirada, una baja de última hora o un perjuicio para el equipo podrá tenerse en cuenta en futuras convocatorias.

Una vez recuperado, el jugador deberá comunicar a los capitanes que vuelve a encontrarse disponible. La reincorporación a las convocatorias no será automática y dependerá de su estado físico, del tiempo de inactividad y de las necesidades deportivas del equipo.

El objetivo de esta norma no es penalizar a quien se lesiona, sino proteger al jugador y evitar situaciones que puedan perjudicar tanto a su salud como al equipo.



4. ACTITUD

Competir con respeto hasta el último punto.

Meraki se caracteriza por su deportividad, respeto y buen ambiente, valores que debemos cuidar entre todos.

No se permitirán:

- Faltas de respeto a compañeros, rivales, árbitros, organizadores o capitanes.
- Reacciones desproporcionadas al ganar o perder.
- Actitudes negativas o falta de implicación.
- Gestos de desprecio o reproches constantes hacia la pareja.
- Abandonar mentalmente un partido o dejar de competir antes de que finalice.

Jugamos para competir, pero también para disfrutar, aprender y crear relaciones. Es normal tener días mejores y peores, pero siempre se exigirá respeto, esfuerzo y una actitud adecuada.

SOMOS EQUIPO

APOYAR · HABLAR DE FRENTE · CUIDAR EL GRUPO



FILOSOFÍA DE EQUIPO

Se gana y se pierde en equipo.

En Meraki se gana y se pierde en equipo.

No queremos escuchar excusas del tipo: «He perdido por mi pareja». Al contrario, se espera que cada jugador ayude a su compañero, lo apoye y contribuya a sacar su mejor versión, incluso en los días difíciles.

Cada jugador debe asumir su responsabilidad dentro de la pista, tanto en las victorias como en las derrotas.

Respecto a situaciones como «la nevera», entendemos que forman parte del juego. Es una estrategia más y debe afrontarse con inteligencia, paciencia y capacidad de adaptación, no como algo personal.

El objetivo de una pareja debe ser encontrar soluciones conjuntamente y mantener una actitud positiva durante todo el partido.

CONVIVENCIA Y PARTICIPACIÓN

HABLAR DE FRENTE • SUMAR • COMPETIR



CONVIVENCIA Y RESPETO

Los problemas se hablan de frente.

No se permitirán:

- Comentarios a espaldas de compañeros o capitanes.
- Generar mal ambiente o conflictos internos.
- Difundir rumores.
- Crear enfrentamientos o dividir al grupo.
- Utilizar conversaciones privadas para desacreditar a otra persona.

Cualquier crítica deberá hacerse de forma constructiva, con respeto y de manera directa.

Si existe algún problema con un compañero, con una decisión deportiva o con la capitania, deberá hablarse directamente con los capitanes para intentar resolverlo.

Comentar reiteradamente un problema con otros compañeros, sin trasladarlo a las personas que pueden solucionarlo, únicamente contribuye a aumentar el malestar y perjudica al equipo.

PARTICIPACIÓN Y MINUTOS DE JUEGO

LA CONVOCATORIA SE GANA



PARTICIPACIÓN Y MINUTOS DE JUEGO

Rendimiento, compromiso, actitud y necesidades del equipo.

Entendemos que cualquier jugador que considere que no está participando todo lo que le gustaría puede trasladarlo a los capitanes sin ningún problema. Siempre estaremos abiertos a escuchar y valorar cada situación.

Ahora bien, también es importante dejar claro que formar parte del equipo no implica jugar lo mismo que el resto. Meraki es un equipo competitivo y, como tal, la participación en las jornadas debe ganarse.

¿Qué valoramos a la hora de decidir las alineaciones?

- Cumplimiento de las normas.
- Nivel y rendimiento deportivo.
- Actitud dentro y fuera de la pista.
- Compañerismo.
- Compromiso con el equipo.
- Disponibilidad durante la temporada.
- Participación activa en la vida del grupo.
- Partidos disputados entre semana.
- Asistencia a quedadas, entrenamientos y actividades.
- Apoyo a los compañeros.
- Ganas de mejorar y de ayudar a mejorar a los demás.
- Estado físico y momento deportivo.
- Necesidades concretas de cada jornada y características del rival.

Un jugador que suma en todos estos aspectos tendrá muchas más opciones de participar.

Es importante entender que en cada jornada solo puede jugar un número limitado de personas y que todos habéis elegido formar parte de un equipo en el que se prioriza el rendimiento colectivo por encima de las individualidades.

El hecho de haber jugado jornadas anteriores no garantiza participar en las siguientes. Del mismo modo, no haber sido convocado en una jornada concreta no significa que el jugador haya dejado de contar para el equipo.

Las alineaciones pueden variar en función del rival, el momento de la temporada, la clasificación, las parejas disponibles y los objetivos deportivos.

CAPITANÍA Y CONVIVENCIA

DECIDIR • CUIDAR • COMPARTIR



SOBRE LOS CAPITANES

Empatía, respeto y confianza en el trabajo que no siempre se ve.

Queremos hacer especial hincapié en este punto. Los capitanes no somos un ente ajeno al equipo. Somos jugadores como vosotros, con nuestras circunstancias personales, emociones, obligaciones y responsabilidades. Dedicamos una gran cantidad de tiempo a la gestión del equipo:

- Organización de jornadas.
- Elaboración de alineaciones.
- Coordinación de jugadores.
- Búsqueda de sustitutos.
- Resolución de problemas.
- Seguimiento de jugadores.
- Gestión de equipaciones, pagos y documentación.
- Comunicación con clubes, rivales y organizaciones.
- Preparación de actividades y eventos.

En muchas ocasiones, esto implica invertir horas cada día para que todo funcione correctamente y para que el ambiente del equipo sea el mejor posible. Por eso, pedimos empatía y comprensión.

No siempre todas las decisiones van a gustar a todos, especialmente las relacionadas con las alineaciones. Es habitual que, tras anunciar una convocatoria, haya jugadores descontentos por no participar en una jornada concreta.

Os pedimos que pongáis en contexto todo el trabajo que existe detrás y que entendáis que cada decisión se toma pensando en el beneficio del equipo.

El trato hacia todos los jugadores será siempre igual, independientemente de las afinidades personales. Nuestra responsabilidad es intentar ser justos y actuar en beneficio del grupo.

Del mismo modo, en muchas ocasiones los capitanes asumimos situaciones incómodas, evitamos conflictos o dejamos pasar determinados comentarios para mantener el buen ambiente del equipo.

Por todo ello, creemos que es fundamental que exista respeto hacia nuestra labor y confianza en las decisiones que se toman.

Esto no significa que las decisiones no puedan hablarse o explicarse, sino que cualquier duda o desacuerdo deberá trasladarse con respeto, en privado y en un momento adecuado.



POSTPARTIDO Y CONVIVENCIA

Compartir también construye equipo.

No es obligatorio quedarse después de los partidos, pero sí es algo muy valorado.

Un equipo no es únicamente competir. También significa compartir momentos, apoyar a los compañeros y crear vínculos fuera de la pista.

La convivencia después de las jornadas fortalece al grupo, mejora el ambiente general y permite que los jugadores se conozcan mejor.

Entendemos que cada persona tiene sus circunstancias y obligaciones, pero se valorará positivamente la implicación en estos momentos de convivencia siempre que sea posible.



ALCOHOL Y CONDICIONES PARA COMPETIR

Nunca competir en condiciones inadecuadas.

Ningún jugador podrá disputar una jornada bajo los efectos del alcohol o de cualquier otra sustancia que pueda afectar a su capacidad para competir, a su comportamiento o a la seguridad de las personas que se encuentren en la pista.

Presentarse en condiciones inadecuadas supone una falta de respeto hacia el compañero, los rivales, los capitanes y el resto del equipo.

Los capitanes podrán impedir la participación de cualquier jugador si consideran que no se encuentra en condiciones adecuadas para jugar.

En las celebraciones, comidas, convivencias o encuentros posteriores a los partidos, cada jugador será responsable de mantener una conducta correcta, especialmente cuando vista la equipación oficial o represente públicamente a Meraki.

No se pretende limitar los momentos de convivencia, sino garantizar que se desarrollen de manera responsable y sin perjudicar la imagen del equipo.

SANCIÓN • La conducta será valorada por los capitanes y podrá implicar la pérdida de una o varias jornadas, dependiendo de la gravedad de la situación.



APOYO A LOS COMPAÑEROS

Quien termina su partido sigue formando parte de la jornada.

Una vez finalizado un partido, se deberá priorizar animar y apoyar a los compañeros que continúan compitiendo.

No se permitirá ocupar pistas para jugar mientras haya compañeros disputando sus partidos oficiales.

Aunque un jugador haya terminado su encuentro, la jornada del equipo continúa hasta que finalice el último partido.

Siempre que sea posible, se espera que los jugadores permanezcan cerca de las pistas, animen, ayuden y formen parte activa de la jornada.

COMUNICACIÓN Y CIERRE

ORGANIZAR • RESPONDER • CUIDAR EL AMBIENTE



GRUPOS DE WHATSAPP

Organizar, responder y cuidar el ambiente.

Los grupos oficiales de WhatsApp son una herramienta fundamental para la organización y la comunicación del equipo.

Por ello, deberán utilizarse de forma responsable y principalmente para asuntos relacionados con Meraki, como convocatorias, jornadas, quedadas, entrenamientos, organización de partidos, información importante y actividades de convivencia.

No se permitirán:

- Faltas de respeto, ataques personales o comentarios ofensivos.
- Discusiones prolongadas que generen mal ambiente.
- Reproches públicos por convocatorias o alineaciones.
- Comentarios irónicos o provocadores dirigidos a otros compañeros.
- Compartir capturas o conversaciones internas fuera del grupo.
- Difundir información privada de compañeros o capitanes.
- Saturar el grupo de forma reiterada con contenido ajeno al equipo.

Las diferencias personales deberán resolverse por privado y, cuando sea necesario, con la intervención de los capitanes.

Las dudas sobre alineaciones, minutos de juego, sanciones o decisiones deportivas deberán tratarse directamente con los capitanes, no debatirse públicamente en el grupo.

Los mensajes importantes enviados por la capitania deberán ser leídos y respondidos cuando se solicite.

Abandonar un grupo oficial del equipo sin comunicar previamente el motivo a los capitanes podrá interpretarse como una falta de compromiso o como una posible renuncia al equipo.

El objetivo de esta norma es que los grupos sean espacios útiles, agradables y respetuosos para todos.

CONVOCATORIAS Y CIERRE

RESPONDER • COMPROMETERSE • DISFRUTAR



SISTEMA DE CONVOCATORIA

Sí, no o tal vez: nunca silencio.

Las convocatorias se realizarán mediante eventos en WhatsApp o a través del sistema que determine la capitania.

Es obligatorio responder utilizando alguna de las siguientes opciones:

- Sí: disponibilidad confirmada.
- No: no puede asistir.
- Tal vez: situación provisional que deberá confirmarse como sí o no al menos una semana antes de la jornada.

No responder se considerará como no disponibilidad.

La respuesta deberá reflejar la disponibilidad real del jugador. No se debe confirmar asistencia si existe una alta probabilidad de que posteriormente no se pueda acudir.

Cuando un jugador haya confirmado su participación y posteriormente surja un problema, deberá comunicarlo directamente a los capitanes lo antes posible.

La publicación de una convocatoria no significa que todos los jugadores que hayan indicado disponibilidad vayan a participar. La alineación final dependerá de los criterios deportivos, del rival, de las parejas disponibles y de las necesidades del equipo.

MENSAJE FINAL

Comenzamos una nueva temporada con mucha ilusión y ganas.

Estamos convencidos de que llegarán buenos resultados, pero, sobre todo, momentos que recordaremos siempre: risas, experiencias, amistades y vivencias compartidas.

Formar parte de Meraki supone mucho más que disputar partidos: significa pertenecer a un grupo, respetar a los compañeros, ayudar, comprometerse y representar unos valores.

Disfrutad cada jornada, cada quedada y cada momento dentro de Meraki. Todos somos responsables de cuidar el ambiente, la imagen y la esencia de este equipo.

CORAZÓN, ALMA Y PASIÓN • Fdo.: Capitanes Meraki

11 COMPROMISOS

PARA VIVIR MERAKI



01

LLEGAA TIEMPO

La hora válida es la de convocatoria.

02

VISTE MERAKI

Camiseta oficial y parte inferior negra.

03

CUIDA TU SALUD

Comunica lesiones y molestias con honestidad.

04

COMPITE CON ACTITUD

Respeto, esfuerzo y deportividad hasta el final.

05

SUMA A TU PAREJA

Se gana y se pierde en equipo.

06

HABLA DE FRENTE

Los problemas se resuelven con respeto y de forma directa.

07

CONFÍA EN CAPITANÍA

Las decisiones buscan el beneficio colectivo.

08

ANIMA HASTA EL FINAL

La jornada acaba con el último partido.

09

USA BIEN WHATSAPP

Organizar, responder y cuidar el ambiente.

10

RESPONDE CONVOCATORIAS

Sí, no o tal vez: nunca silencio.

11

COMPITE RESPONSABLE

Nunca bajo efectos de alcohol u otras sustancias.

TODOS SOMOS RESPONSABLES DE CUIDAR EL AMBIENTE,

LA IMAGEN Y LA ESENCIA DE MERAKI.

BOT MERAKI

TU CLUB, SIEMPRE A MANO



CONSULTA. RESERVA. ORGANIZA. JUEGA.

Todo empieza con un simple «Hola».



GUÁRDALO COMO

BOT MERAKI

601 09 71 08

Escribe HOLA para abrir el menú.

El bot te mostrará las opciones disponibles según tu perfil.



ESCANEA Y ABRE EL CHAT

01

JORNADAS Y CONVOCATORIAS

Próxima jornada, calendario, disponibilidad y tus equipos.

02

TUS ESTADÍSTICAS

Win rate, jugabilidad, disponibilidad acumulada y puntos SNP.

03

LIGA INTERNA

Reserva pista, sube resultados y comunica lesiones o vacaciones.

04

KDD MIXTA

Consulta la próxima KDD, parejas, plazas y reserva o cancela tu plaza.

05

MERCHANDISING Y AYUDA

Consulta tus opciones y solicita atención humana cuando la necesites.

GUARDA EL NÚMERO AHORA

BOT MERAKI • 601 09 71 08

Escribe HOLA y consulta Meraki directamente desde WhatsApp.